



PLAN D'ÉTUDES

TITRE PROFESSIONNEL PRATICIEN EN REIKIOLOGIE

Prérequis

- Niveau d'étude BAC+1 minimum, ou Validation des Acquis Professionnels
- Motivation (projet de formation)

Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature
- Avec entretien d'admission
- Inscriptions toute l'année

Durée de formation

- 34 jours (238 heures)
- Rythme : entre 6 et 14 mois (selon dates de l'agenda, selon rythme choisi)

Objectif de formation

Le Praticien en reikiologie est un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement de la personne. Il met en place des actions de développement des ressources personnelles, physiques et psychologiques, afin de favoriser l'équilibre et le bien-être de la personne par l'émergence de ses potentiels naturels solutionnant. Il utilise la source authentique du reiki traditionnel japonais, relaxation méditative par le toucher, pour interagir entre le corps, la conscience et les énergies internes. Son savoir-faire repose sur un toucher fixe et léger de points spécifiques du corps ; le circuit énergétique humain tel qu'enseigné dans les traditions orientales ; une méditation simple et laïque ; et des entretiens basés sur la psychologie et le langage verbal et psychocorporel.

La formation a pour objectifs :

- Acquisition de compétences techniques et méthodologiques d'accompagnement (connaissance de soi) ;
- Maîtrise de séances de relaxation méditative par le toucher (libérer des tensions psychophysiques) ;
- Emergence des potentiels de bien-être durable (épanouissement et gestion de sa vie en toute autonomie).

Reconnaissance de cette certification professionnelle

Sanction : **Certificat Européen de Compétences Professionnelles de Praticien en reikiologie**

Le titre professionnel de "Praticien en Reikiologie" est une certification professionnelle délivrée par la Fédération Européenne des Écoles (membre du Conseil de l'Europe). Elle permet d'obtenir un titre certifié conforme aux standards de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur. Elle équivaut à 2 ans d'études supérieures (niveau français BAC +2 et niveau 5 du cadre européen des certifications) et à une capitalisation de 30 crédits ECTS. Elle atteste de la capacité de l'apprenant à exercer le métier visé.



Expérience professionnelle (équivalent de stage)

Durant 70 heures, l'apprenant bénéficiera d'une mise en contact réelle avec l'accompagnement, pour lui permettre d'approfondir sa formation et son projet professionnel, et de faciliter son insertion dans l'activité libérale.

A cet effet, l'apprenant accompagnera 90% des demandes représentatives de personnes venant en cabinet et exprimant une souffrance de tensions psychophysiques, sous supervision individuelle et directe des enseignants.

Principal métier visé

- Activité libérale en cabinet auprès de particuliers
- Activité libérale en entreprise
- Activité au sein d'une structure professionnelle (entreprise, maison de retraite, centre de soins...)

Organisation générale de la formation

Le programme de formation est structuré en 6 modules articulés en connaissances générales (théorie), études de cas et pratiques / séances (techniques professionnelles). Ils visent à allier les 3 aptitudes accordant au praticien en reikiologie un savoir-faire d'approche globale de l'être humain : psychopraticien (confort et apaisement de l'esprit), énergétique (utilisation de techniques et protocoles énergétiques) et somatopraticien (confort et apaisement du corps).

Examen

Les examens sont organisés par l'Institut de Reiki 1 fois par trimestre. Le candidat est évalué par un jury de professionnels à partir des éléments suivants : 3 épreuves écrites (QCM de connaissances générales, QCM d'études de cas, rédaction de la mise en forme d'une séance) et 3 épreuves orales (éthique, pratiques sur table, présentation sur la reikiologie).

Pour être reçu, le candidat doit obtenir la moyenne dans chacune des épreuves.

En cas d'échec dans une ou plusieurs épreuves, le candidat doit repasser toute la partie, orale ou écrite, en lien avec l'épreuve non réussie.

L'examen de rattrapage s'effectue dans un délai de 6 mois maximum à compter de la date de la première épreuve.



PROGRAMME DE FORMATION

TITRE PROFESSIONNEL PRATICIEN EN REIKIOLOGIE

Module 1 "La reikiologie ou le toucher méditatif" 28h	
Contenu	Capacités attendues
<p>- Connaissances générales : Histoire du reiki et de la reikiologie ; relation corps – esprit ; fonctionnement de l'énergie, circuit énergétique et souffles internes ; fonctionnement par résonance ; dualité : mal-être et bien-être ; méditation laïque en pleine présence ; effets de la relaxation méditative par le toucher</p> <p>- Études de cas : Champ d'application ; indications et contre-indications ; première consultation professionnelle</p> <p>- Pratiques et séances : Pratiques d'entraînement personnel, protocole de base, techniques énergétiques de base (pensées récurrentes, douleurs musculaires, fatigue, système immunitaire, estime et confiance en soi), pratiques supervisées des participants</p>	<p>Comprendre le fonctionnement global de l'être humain, ce qui engendre son mal-être, ce qui engendre son bien-être durable</p> <p>Situer la reikiologie dans la santé humaine ; recenser les étapes clés d'une consultation</p> <p>Dispenser des séances de base sur une personne ; inclure des pratiques énergétiques dans le protocole de base</p>
Module 2 "Éveiller durablement les potentiels naturels solutionnant" 42h	
Contenu	Capacités attendues
<p>- Connaissances générales : Approche scientifique des effets de la méditation ; les 3 types de blocage énergétique ; les 3 potentiels de transcendance ; les symboles : définition, origine, sens ; la vertu des sons (paroles intérieures) ; 5 nouveaux gestes spécifiques de toucher ; évolution de la souffrance naturelle ; réactivités psychophysiques ; effet placebo et effet nocebo</p> <p>- Études de cas : Ethique et obligations du praticien ; lien entre les 3 phases d'une consultation professionnelle ; les mécanismes énergétiques bloquants dans le discours de la personne</p> <p>- Pratiques et séances : Pratiques d'entraînement personnel, protocole de base et nouveaux outils, techniques énergétiques spécifiques (insomnies, angoisses, anxiété, douleurs profondes, maux de tête, déprime, fatigue psychique et physique), pratique de don et de générosité, pratiques supervisées des participants</p>	<p>Comprendre la manifestation des mécanismes énergétiques bloquants humains ; découvrir la symbolique et sa résonance méditative génératrice du bien-être durable</p> <p>S'en tenir au mal-être d'origine non médicale ; apprendre à se centrer sur le vécu</p> <p>Dispenser des séances de base avec les nouveaux outils résonants ; répondre à des expressions de mal-être par les pratiques énergétiques de transformation appropriées</p>
Module 3 "Le pouvoir résonant des couleurs de l'esprit" 42h	
Contenu	Capacités attendues
<p>- Connaissances générales : Déraciner les mécanismes énergétiques du mal-être ; mise en place d'une nouvelle séance de reikiologie adaptée ; arrêt des mécanismes destructeurs et couleur blanche ; apaisement des souffrances et couleur bleue, régénérer les énergies du corps et de l'esprit par la dynamique rouge et les 5 couleurs</p> <p>- Études de cas : Evolution des consultations professionnelles ; jeux de rôle supervisés ; exercice d'apaisement de la nervosité</p> <p>- Pratiques et séances : Pratiques d'entraînement personnel ; nouveau protocole de séance ; technique énergétique spécifique ; pratique de rétablissement de l'équilibre des éléments ; nouvelle pratique de don et de générosité ; pratiques supervisées de participants</p>	<p>Se familiariser avec les couleurs réconciliatrices de l'esprit ; comprendre les mécanismes d'auto-ressourcement du corps et de l'esprit</p> <p>Identifier les points fixant émotionnels de la personne ; lui transmettre une 1^{ère} autonomie</p> <p>Mettre en forme une séance de reikiologie centrée sur l'arrêt des mécanismes générateurs du mal-être ; remettre en route la personne dans sa dynamique de l'esprit (contre démotivation, fortes déprime...)</p>



Module 4 "Nouvelle voie d'approche des réactivités émotionnelles" 14h	
Contenu	Capacités attendues
<ul style="list-style-type: none"> - Connaissances générales : <i>La psychologie transpersonnelle ou l'alliance de la psychologie et du spirituel laïc ; gestion occidentale des émotions et résultats ; approche énergétique des émotions et voie de transformation durable ; les 5 émotions racines de la somatisation du corps et de l'esprit ; les 5 potentiels éveillant le bien-être durable</i> - Études de cas : <i>Mesurer les émotions ; pédagogie d'application avec le consultant</i> - Pratiques et séances : <i>Entraînement personnel : 6 pratiques méditatives alliant couleurs, système énergétique subtil et mouvement respiratoire ; exercice de transformation directe de la douleur émotionnelle</i> 	<p>Découvrir la nomenclature phénoménologique des émotions ; comprendre le lien entre émotions et somatisation</p> <p>Acquérir une fluidité pédagogique de transmission d'un exercice</p> <p>Expérimenter l'approche de transformation des émotions conflictuelles</p>
Module 5 "Des neurosciences à la phénoménologie : la conscience à la lumière du savoir occidental et oriental" 42h	
Contenu	Capacités attendues
<ul style="list-style-type: none"> - Connaissances générales : <i>Lien entre neurosciences, phénoménologie et reikiologie ; culture générale sur divers troubles mentaux à ne pas prendre et leur mécanisme phénoménologique (dépendance, trouble anxieux, crise de panique, phobie, dépression, névrose, psychose) ; effets de la conscience sur le corps ; effets du stress sur la santé</i> - Études de cas : <i>La bonne attitude face à une personne suivie médicalement, la bonne attitude pour faire suivre une personne médicalement</i> - Pratiques et séances : <i>Pratiques énergétiques dédiées</i> 	<p>Acquérir une culture générale sur divers troubles mentaux ; définir ses limites d'intervention face au champ médical</p> <p>Savoir que faire face à une personne atteinte d'une pathologie médicale, sans se substituer au domaine médical</p> <p>Intégrer les pratiques énergétiques dédiées</p>
Module 6 "Pratiques intensives de terrain avec supervision individuelle d'entraînement" 70h	
Contenu	Capacités attendues
<ul style="list-style-type: none"> - Connaissances générales : <i>Méthodologie d'une consultation professionnelle (entretien de début, séance en elle-même, entretien de fin)</i> - Études de cas : <i>(Entraînement supervisé et individualisé sur des demandes de cabinet, avec ou sans contre-indication) séance découverte, personne ne pouvant pas être touchée, stress, maux de tête, fatigues, déprime, cancer ou 'maladie grave', résistances bloquantes émotionnelles, femme enceinte, insomnie, angoisse, dépression ; Préparation du projet professionnel (obligations légales, préparer financièrement son projet, erreurs marketing à éviter, sécuriser et pérenniser son activité)</i> - Pratiques et séances : <i>Pratiques supervisées des participants ; pratiques énergétiques spécifiques ; entretiens de fin</i> 	<p>Synthétiser le contenu des modules précédents aux fins d'une consultation professionnelle ; déployer seul une consultation professionnelle</p> <p>S'entraîner, sous supervision individuelle des enseignants, aux demandes rencontrées en cabinet ; acquérir des réflexes et développer son savoir-être dans l'entretien</p> <p>Développer son savoir-être dans les séances</p>



INFORMATIONS PRATIQUES

TITRE PROFESSIONNEL PRATICIEN EN REIKIOLOGIE

Lieu de formation

Groupes entre 12 à 25 personnes.

Suivi de la formation : en présentiel, ou en distanciel en direct.

Horaires de formation (présentiel + distanciel en direct) : 9h00 – 13h00 et 14h30 – 17h30

L'apprenant choisit à son inscription :

- 100% en présentiel à Paris 15
- Modules 1 à 5 en distanciel en direct + module 6 en présentiel
- Un mix en présentiel et en distanciel en direct
- Pour le distanciel en direct, prévoir un complément de formation sur place pour la validation de la pratique sur les autres (module 1 et module 2 : 0,5 jour chaque ; module 3 : 1 journée ; modules 4 et 5 : pas de complément requis).

Pour le distanciel, matériel requis : PC / tablette ou smartphone + connexion internet. Un essai technique sera préalablement effectué durant le process de candidature d'entrée en formation.

Tarif de la formation

A partir de **250,00 € / mois** *

Frais de dossier et d'inscription inclus, supports pédagogiques inclus. Tarif hors frais d'hébergement et de restauration.

Cette formation n'est pas finançable via le CPF / Pôle Emploi / CIF / Opca, etc

* Sur 13 mois sans frais. Premier versement de 1 380 euros, suivi de 12 mensualités de 250 euros

Agenda

Chacun constitue l'étalement de ses 34 jours de formation selon l'agenda des sessions programmées pour chaque module.

Cliquez ici pour consulter les sessions en ligne

Les plus de la formation à l'Institut de Reiki

- ☑ A titre indicatif, 24 jours d'activité professionnelle, à raison de 3 séances par jour (60 euros la séance, tarif appliqué par les praticiens), permettent d'amortir la globalité de la somme investie pour la formation
- ☑ 20 ans d'expérience de formation professionnelle, école membre d'un réseau de 500 établissements privés d'enseignement supérieur et de formation professionnelle, présents dans 39 pays
- ☑ Tous nos cursus sont accrédités par la FEDE et conduisent à un métier spécifique bénéficiant des normes européennes des ECTS et conforme aux standards de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur
- ☑ Formateurs certifiés ICPF & PSI et ISO 17024
- ☑ Mise en contact de l'apprenant avec la réalité de terrain
- ☑ Possibilité d'intégration d'un programme de bénévolat en fin de cursus
- ☑ Possibilité de bénéficier du programme d'auditeur libre (soutien à la réussite de la formation, avec la gratuité de certaines sessions de formation)
- ☑ Taux de réussite à l'examen, tous cursus confondus : 95%
- ☑ Taux de satisfaction des apprenants, tous cursus confondus, en 2019 : 99,62%
- ☑ Méthode aux effets antistress et de bien-être cliniquement prouvés depuis 2015 (sous contrôle médical, dans un laboratoire certifié ISO 9001 et agréé par le Ministère de la Santé)
- ☑ Certification de personne Reikiologie selon la norme NF EN ISO/CEI 17024 pour tous les praticiens en reikiologie, délivrée par DEKRA Certification (seule certification dans les métiers de bien-être, validant l'expérience de terrain une fois installé)