

PLAN D'ÉTUDES

TITRE PROFESSIONNEL MAÎTRE PRATICIEN EN REIKIOLOGIE

Prérequis

- Etre certifié Praticien en reikiologie

Conditions d'accès

- Avec entretien d'admission
- Inscriptions toute l'année

Durée de formation

- 2 ans

Objectif de formation

Outre les compétences générales du praticien en reikiologie, le maître praticien en reikiologie est spécialisé sur l'arrêt des mécanismes psychiques phénoménologiques profonds, générateurs de la détresse psychologique réactionnelle.

Il aide à résorber durablement un mal-être persistant issu du système émotionnel (burnout, détresse morale, travail profond sur les émotions négatives, chocs de la vie) et/ou issu des pertes de la vie (perte de repères - situation, travail, couple... -, perte de sens - décalage entre ses valeurs et son environnement, déshumanisation -, accompagnement face au deuil, de fin de vie, de maladie avec questionnement existentiel). Ce faisant, il accompagne chacun vers sa réalisation spirituelle laïque, en l'aidant à trouver du sens à sa vie. Son savoir-faire repose sur l'alliance de séances profondes de reikiologie, d'entretiens de transcendance (approche de psychologie méditative), et mise en forme d'exercices de dissolution directe des mécanismes du mal-être.

La formation a pour objectifs :

- Acquisition de compétences techniques et méthodologiques d'accompagnement de la détresse psychologique réactionnelle ;
- Maîtrise de séances de relaxation méditative par le toucher avec arrêt des mécanismes psychiques profonds générateurs de la détresse psychologique réactionnelle ;
- Transmission d'un savoir-faire par des exercices de dissolution des mécanismes générateurs de la souffrance psychique, permettant à la personne de travailler par elle-même, en soutien entre deux séances

Reconnaissance de cette certification professionnelle

Sanction : **Certificat Européen de Compétences Professionnelles de Maître Praticien en reikiologie**

Le titre professionnel de "Maître Praticien en reikiologie" est une certification professionnelle délivrée par la Fédération Européenne des Écoles (membre du Conseil de l'Europe). Elle permet d'obtenir un titre certifié conforme aux standards de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur. Elle équivaut à 4 ans d'études supérieures (niveau français BAC +4 et niveau 6 du cadre européen des certifications) et à une capitalisation de 80 crédits ECTS.

Elle atteste de la capacité de l'apprenant à exercer le métier visé.



Expérience professionnelle (équivalent de stage)

Durant sa 2^{ème} année, l'apprenant acquiert une expérience de terrain supervisée par l'Institut de Reiki, en accompagnant pendant 10 mois une personne en détresse psychologique, qu'il ne connaît pas.

La thèse professionnelle issue de cet accompagnement vient valider cette 1^{ère} expérience professionnelle.

Principal métier visé

- Activité libérale en cabinet auprès de particuliers
- Activité libérale en entreprise
- Activité au sein d'une structure professionnelle (entreprise, maison de retraite, centre de soins...)

Organisation générale de la formation

Le programme de formation est structuré en 7 modules articulés en connaissances générales (théorie), études de cas et pratiques / séances (techniques professionnelles).

La 1^{ère} année repose sur l'apprentissage des consultations professionnelles, avec 3 fonctions :

- Accompagnant psychologique (conduite d'un entretien de transcendance, établissement d'une cartographie du mal-être, conclusion d'une tranche de thérapie)
- Praticien de techniques énergétiques (pratique du toucher méditatif, redynamisation du corps et de l'esprit, pratiques énergétiques approfondies)
- Pédagogue en méditation (identification de l'exercice à appliquer, mise en forme et évolution d'une pédagogie, accompagnement du processus de maturation psychique de la personne)

La 2^{ème} année consiste à démontrer sa qualité de maître praticien en mettant en pratique, en réel, des consultations professionnelles (consultation professionnelle, mise en place pédagogique, processus de contrôle sous supervision).

Examen

Durant sa 1^{ère} année, l'apprenant est validé par des QCM pour la partie théorique, et par des exercices (pédagogie active entre participants) sur sa compréhension et sa maîtrise des entretiens et des exercices méditatifs à transmettre, avant de se voir confier, en 2^{ème} année, une personne en souffrance.

Durant sa 2^{ème} année, l'apprenant est contrôlé et supervisé pendant 10 mois, sur ses compétences à accompagner en réel une personne qu'il ne connaît pas, sur l'arrêt de sa détresse psychologique réactionnelle. La rédaction, puis la soutenance de sa thèse professionnelle permet au candidat de démontrer sa capacité à développer une pédagogie d'accompagnement entièrement sur-mesure, dans le respect du référentiel métier.

Les soutenances de thèse professionnelle sont organisées par l'Institut de Reiki 1 fois par trimestre.

PROGRAMME DE FORMATION

TITRE PROFESSIONNEL MAÎTRE PRATICIEN EN REIKIOLOGIE

Première année : approche de la consultation professionnelle

Module 8-1 "Accompagnant psychologique" entre 120h et 150h	
Contenu	Capacités attendues
<p>10 cours par correspondance et leur synthèse audio</p> <p>Inscription de l'accompagnement psychologique dans l'approche phénoménologique <i>Phénoménologie orientale : sens et définition ; Psychologie méditative : le mal de vivre d'un point de vue scientifique ; Spirituel laïc : kesako ? ; Mal de vivre et déshumanisation ; La détresse psychologique réactionnelle selon l'OMS</i></p> <p>Formation du mal-être dans la conscience humaine <i>Les 8 consciences humaines ; Processus cognitif et relais de l'information (les consciences, facultés et organes) ; Les 5 composants de l'ego ; Les 4 mécanismes de base d'ancrage égotique ; Constat, source et remède au mal de vivre ; Vers l'absence de dualité</i></p> <p>Entretien de transcendance <i>Les types d'entretien et leur manuel de consultation ; Techniques de communication et leurs effets de libération directe par l'écoute ; L'accompagnement au changement (gérer les transitions de vie)</i></p> <p>Mise en forme des connaissances <i>Articles pluridisciplinaires ; Exercices de synthèse et d'approfondissement</i></p>	<p>Distinguer le cadre exclusif d'accompagnement du maître praticien des formes d'accompagnement habituelles Savoir poser son cadre spécifique d'intervention</p> <p>Comprendre les processus de naissance, de manifestation et de dissolution du mal de vivre</p> <p>Savoir libérer les mécanismes énergétiques bloquants de la personne par un entretien spécifique</p> <p>Analyse et synthèse des thèmes abordés (travail personnel)</p>
Module 8-2 "Entretiens actifs d'accompagnement" 42h	
Contenu	Capacités attendues
<p>Conduite d'un entretien de début de séance <i>Accueil de la personne ; Établissement d'une relation de confiance ; Identification de la demande ; Établissement d'un contrat d'accompagnement</i></p> <p>Conduite d'un entretien de fin de séance <i>Émergences ; Dualité bloquante et non dualité ; Transformation des mécanismes bloquants</i></p> <p>Outils de transcendance <i>Grille de consultation ; Cartographie du mal-être ; Reformuler avec les aspects conscients et non conscients ; Réalité et interprétation de la réalité ; Fracturer la pensée de l'émotionnel</i></p> <p>Etudes de cas en petits groupes (sous supervision individuelle du formateur) <i>Préparer la transition praticien – maître praticien ; Trouver un sens à sa vie (déshumanisation, mal de vivre etc.) ; Demande de renouveau (pertes de repères, difficulté d'adaptation, burnout) ; Fixités mentales et émotions conflictuelles fortes</i></p>	<p>Réaliser la trame type d'un entretien relevant de la détresse psychologique réactionnelle</p> <p>Maîtriser l'accompagnement du processus de maturation psychique des mécanismes de dualité ; Obtenir l'engagement de la personne sur un travail de fond</p> <p>Maîtriser les techniques de communication propres à la reikiologie</p> <p>S'entraîner, sous supervision individuelle guidée par les enseignants, aux demandes rencontrées en cabinet Acquérir des réflexes et développer son savoir-être dans l'entretien</p>



Module 9-1 "Pédagogue en méditation" 28h	
Contenu	Capacités attendues
<p>Les mécanismes de conditionnement de l'esprit <i>Absence de ressenti ; Réactivités émotionnelles déclenchées par les éléments de l'esprit ; Émotions ancrées et mécanismes de compensation ; Fixité mentale et comportement conditionné ; Absence d'ancrage</i></p> <p>Transformation directe des mécanismes de conditionnement de l'esprit <i>Libération des tensions physiques et psychiques ; Recentrage par l'esprit ; Recentrage par le corps ; Dissolution des fixités mentales ; Dissolution des formes émotionnelles conflictuelles</i></p> <p>Stabilisation et développement <i>Redynamisation pour la motivation naturelle ; Dynamisation de l'esprit</i></p> <p>Les pratiques <i>Pratiques d'entraînement personnel ; Pratiques supervisées des participants</i></p>	<p>Comprendre les mécanismes de conditionnement de l'esprit et découvrir leur solution d'arrêt</p> <p>Etablir le lien entre chaque mécanisme de conditionnement et chaque méditation de transformation directe</p> <p>Maîtriser le déroulement de chaque méditation de transformation directe</p> <p>Maîtriser le sens des méditations</p> <p>Développer un savoir-faire</p>
Module 9-2 "Transmission du savoir-faire" 42h	
Contenu	Capacités attendues
<p>Identifier l'exercice de transformation directe <i>Respect du contexte ; Types de pédagogie ; Sens profond et métaphores</i></p> <p>Conduite des 5 méditations en petits groupes <i>Diction et fluidité ; Déroulé type : structure et mise en forme</i></p> <p>Mise en forme et évolution d'une pédagogie pour les 5 méditations <i>Synchronisation ; Langage corporel ; Adapter le vocabulaire ; Vérifier la compréhension de la personne ; Vérifier le lâcher prise du mécanisme énergétique bloquant sa fluidité ; Proposer une évolution pédagogique</i></p> <p>Accompagnement du processus de maturation psychique du consultant <i>Réponse sur les résistances formulées ; Étapes clés de la transformation intérieure ; Conscientisation entre difficultés de vie et mécanisme énergétique bloquant ; Développement de l'autonomie</i></p>	<p>Proposer une méditation de transformation directe adaptée</p> <p>Dicté et reproduire fidèlement une méditation (sous supervision de l'enseignant)</p> <p>Développer une pédagogie sur-mesure (sous supervision de l'enseignant)</p> <p>Acquérir une fluidité pédagogique de transmission d'un exercice</p> <p>Faire émerger les capacités naturelles solutionnantes jusqu'ici inexprimées (sous supervision de l'enseignant)</p>
Module 10 "Praticien de techniques énergétiques" 42h	
Contenu	Capacités attendues
<p>Pratique du toucher méditatif <i>Le symbole de maîtrise ; 3 nouveaux gestes spécifiques du toucher ; Protocole de préparation ; Les 5 préceptes de Mikao Usui, blocages émotionnels et leur transcendance ; Pratique d'entraînement personnel ; Pratiques supervisées entre participants</i></p> <p>Redynamisation du corps et de l'esprit <i>2^{ème} symbole de maîtrise ; 3^{ème} symbole : stabilisation de l'esprit ; 4^{ème} symbole : stabilisation de l'énergie ; Contribution de la personne à déclencher ses motivations naturelles ; Pratique d'entraînement personnel ; Pratiques supervisées entre participants</i></p> <p>Pratiques énergétiques approfondies <i>Pratique de recentrage ; Pratique d'équilibre et d'intégration des énergies en fin de séance</i></p>	<p>Maîtriser les séances types de reikiologie avec les outils plus profonds de la maîtrise</p> <p>Maîtriser les séances spécifiques de reikiologie avec une partie de travail intérieur dicté à voix haute</p> <p>Utiliser des pratiques d'union en accord avec la profondeur de la personne</p>



Deuxième année : mise en pratique de la consultation professionnelle

Module 11 "Consultations et supervisions professionnelles"		75h
Contenu	Capacités attendues	
<p>Réalisation de 30 consultations professionnelles (60h), pour mener une personne de sa détresse psychologique réactionnelle vers un mieux-vivre quotidien pérenne :</p> <p><i>Entretien de 1^{ère} séance, entretiens classiques, entretiens de bilan ; Séances de reikiologie et pratiques énergétiques ; Entretiens de fin ; Transmission d'exercices de méditation</i></p> <p>Mise en place pédagogique <i>Définition d'un travail de thérapie individualisé ; Établissement d'un protocole progressif, entièrement adapté à la personne ; Adaptation contextuelle de pratiques énergétiques ; Adaptation contextuelle d'exercices de méditation</i></p> <p>Processus de contrôle <i>Synthèse et analyse de chaque séance ; Vérification de la recevabilité des demandes évolutives de la personne ; Décision des pratiques énergétiques utilisées ; Accélération du lâcher-prise de la personne face à ses résistances émotionnelles</i></p>	<p>Exploiter et appliquer le référentiel de compétences métier en réel, pour un tiers inconnu</p> <p>Développer une pédagogie sur-mesure, en toute autonomie</p> <p>Appliquer les améliorations correctives données par le superviseur</p> <p>Mettre en œuvre un accompagnement sur des mécanismes cognitifs encore non intégrés par l'apprenant</p>	
Module 12 "Thèse professionnelle"		entre 80h et 120h
Contenu	Capacités attendues	
<p>La thèse traitera de la mise en place d'un accompagnement spécifique pour permettre à une personne de sortir de sa détresse psychologique réactionnelle et de la nécessité consistant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - A respecter l'approche universelle des mécanismes propres à chaque humain, et - A déployer une pédagogie sur-mesure pour s'adapter au vécu individuel, au rythme de progression et à la culture intérieure de la personne. <p>Le candidat évaluera la pédagogie déployée, en :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Justifiant le bien-fondé des outils énergétiques utilisés - Justifiant le bien-fondé de la pédagogie d'accompagnement choisie - Etablissant une synthèse cartographique évolutive des mécanismes duels de la personne - Démontrant l'autonomie acquise de la personne face à ses difficultés émotionnelles <p>La thèse respectera la méthodologie suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Distinction de la 1^{ère} consultation, des consultations classiques et de bilan - Pour chaque consultation : entretien de début (demande formulée et analyse du mal-être), nomenclature de séance (style de protocole et techniques énergétiques), entretien de fin (émergences de la personne et accompagnement du maître praticien), transmission de l'exercice de méditation, bilan de la supervision 	<p>Démontrer un savoir-faire professionnel</p> <p>Sortir les personnes de schémas préétablis</p> <p>Capacité de synthèse et d'analyse</p> <p>Autocritique</p> <p>Définir l'information et mettre en évidence ses prises de décision</p>	

INFORMATIONS PRATIQUES

TITRE PROFESSIONNEL MAÎTRE PRATICIEN EN REIKIOLOGIE

Lieu de formation

Groupes entre 12 à 25 personnes.

Suivi de la formation : en présentiel, ou en distanciel en direct.

Horaires de formation (présentiel + distanciel en direct) : 9h00 – 13h00 et 14h30 – 17h30

L'apprenant choisit à son inscription :

- 100% en présentiel à Paris 15
- Modules 9-1 et 10 en distanciel en direct, le reste en présentiel

Pour le distanciel, matériel requis : PC / tablette ou smartphone + connexion internet. Un essai technique sera effectué avant l'inscription.

Tarif de la formation

1^{ère} année : à partir de **280,00 €** / mois *

2^{ème} année : à partir de **160,00 €** / mois **

Frais de dossier et d'inscription inclus, supports pédagogiques inclus. Tarif hors frais d'hébergement et de restauration. Cette formation n'est pas finançable via le CPF / Pôle Emploi / CIF / Opca, etc

* Sur 11 mois sans frais. Premier versement de 1 220 euros, suivi de 10 mensualités de 280 euros

** Sur 6 mois sans frais. Premier versement de 490 euros, suivi de 5 mensualités de 160 euros

Agenda

1^{ère} année

Un seul départ à l'année. Prochain début de cursus : 10/11/2020

- Module 8-1 : du 10 novembre 2020 au 31 août 2021
- Module 8-2 : 03, 04 avril 2021, 19, 20, 21, 22 juin 2021
- Module 9-1 : 10, 11, 12, 13 juillet 2021
- Module 9-2 : 25, 26, 27, 28, 29, 30 août 2021
- Module 10 : 19, 20, 21 décembre 2020, 16, 17, 18 janvier 2021 **OU** 06, 07, 08, 09, 10, 11 novembre 2021

2^{ème} année

Inscription maximum 6 mois après le dernier jour de formation de la 1^{ère} année.

Les plus de la formation à l'Institut de Reiki

- ☑ A titre indicatif, 18 jours d'activité professionnelle, à raison de 3 séances par jour (100 euros la séance, tarif appliqué par les praticiens), permettent d'amortir la globalité de la somme investie pour la formation
- ☑ 20 ans d'expérience de formation professionnelle, école membre d'un réseau de 500 établissements privés d'enseignement supérieur et de formation professionnelle, présents dans 39 pays
- ☑ Tous nos cursus sont accrédités par la FEDE et conduisent à un métier spécifique bénéficiant des normes européennes des ECTS et conforme aux standards de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur
- ☑ Formateurs certifiés ICPF & PSI et ISO 17024
- ☑ Mise en contact de l'apprenant avec la réalité de terrain
- ☑ Taux de réussite à l'examen, tous cursus confondus : 95%
- ☑ Taux de satisfaction des apprenants, tous cursus confondus, en 2019 : 99,62%
- ☑ Méthode aux effets antistress et de bien-être cliniquement prouvés depuis 2015 (sous contrôle médical, dans un laboratoire certifié ISO 9001 et agréé par le Ministère de la Santé)
- ☑ Certification de personne Reikiologue selon la norme NF EN ISO/CEI 17024 pour tous les praticiens en reikiologie, délivrée par DEKRA Certification (seule certification dans les métiers de bien-être, validant l'expérience de terrain une fois installé)