

TABLEAU COMPARATIF DES PROGRAMMES DE FORMATION DE REIKI

	Formation 'débutant'	Formation approfondie	Formation complète
Durée de la formation			
En direct avec un formateur	7 à 10 heures	28 à 40 heures	200 à 250 heures
Utilisation	<ul style="list-style-type: none"> • Pour soi • Pour ses proches 	<ul style="list-style-type: none"> • Pour soi • Pour ses proches 	<ul style="list-style-type: none"> • Pour soi • Pour ses proches • En bénévolat • En professionnel
Partie théorique			
Définition et histoire du reiki	✓	✓	✓
Champ d'application du reiki	✓	✓	✓
Fonctionnement général du reiki	✓	✓	✓
Circuit énergétique	✗	✓	✓
Fonctionnement approfondi du reiki (santé, neurosciences, phénoménologie)	✗	✗	✓
Partie pratique			
Méditation, sens et utilisation <i>Travail méditatif appliqué dans la séance</i>	✓ <i>de base</i>	✓ <i>approfondi</i>	✓ <i>complet</i>
Toucher : moudras, sens et utilisation	✓	✓	✓
Séances sur soi	✓	✓	✓
Séances sur les autres	✓	✓	✓
Symboles du reiki, sens et utilisation	✗	✓	✓
Techniques énergétiques	✗	✓	✓
Pratique de résonance à distance	✗	✓	✓
Autres exercices de bien-être pour soi	✗	✗	✓
Partie thérapeutique			
Mécanismes bloquants énergétiques	✗	✗	✓
Accompagnement et psychologie	✗	✗	✓
Exercices à donner à l'autre	✗	✗	✓
Entretiens de fin et de début de séance	✗	✗	✓