



# FORMATION



## ELEMENTS DE PSYCHOPATHOLOGIE ADAPTES AU REIKI

---

Programme réparti sur 3 week-ends (modules) :

Chapitre I : Le psychisme, structures et équilibres

Chapitre II : La psychologie, les troubles émotionnels

Chapitre III : La psychopathologie, névroses et psychoses

Cette formation en psychologie et en psychopathologie est adaptée à la relation d'aide et à la pratique du Reiki Traditionnel. Elle permet d'identifier et de comprendre les difficultés des consultants et de pouvoir y répondre par une pratique adaptée. Ainsi, chaque praticien sera en mesure de savoir :

- Quelles sont à son niveau les indications et les contre-indications de sa pratique en Reiki Traditionnel,
- Comment repérer certaines formes de personnalités qui seront difficiles à accompagner,
- A quelles réactivités il faut s'attendre de la part de certains consultants pour les accompagner sur le plan psychologique,
- Suivant sa formation personnelle et sa maturation psychologique, les personnalités qu'il est possible d'accompagner, etc.

---

### Premier Week-End

#### Chapitre I

#### Le psychisme, structures et équilibres

##### 1- Neurosciences, de la cellule à la pensée

###### Comprendre les déterminismes « matériels » du psychisme

- L'organisation architecturale du cerveau (sa structure, fonctionnement du système nerveux)
- Ses unités fonctionnelles (neurones et cellules gliales)
- Le cerveau : la transmission des informations (système de 'câblage' et système endocrinien)
- La relation corps-psychisme

## 2- Le stress

### Comprendre le processus d'adaptation à la vie et ses troubles

- Nomenclature du stress (définition, études, échelles de mesure ; tests à faire)
  - o Les facteurs du stress
  - o Les degrés de stress
- Les effets du stress
  - o Approche physiologique (phases d'alarme, de résistance et d'épuisement)
  - o Approche psychologique (les types de personnalités à risque, les conséquences pathologiques, le coping)
- L'approche du stress avec le Reiki

## 3- Les émotions

### Comprendre l'approche occidentale de l'émotion par rapport à celle étudiée dans le Reiki

- Nomenclature de l'émotion
- L'approche 'occidentale' de l'émotion
- L'émotion et le Reiki

## 4- Développement cognitif et structure de pensées

### Comprendre l'univers de la pensée, son développement et ses structures

- Définition
- Le développement du psychisme humain (5 approches cognitives occidentales)

## 5- Conditionnements et apprentissages

### Comprendre comment s'établissent nos habitudes et comment on peut s'en libérer

- Les principaux modèles d'apprentissage
- Le principe du conditionnement
  - o Le conditionnement classique ou répondant (Pavlov)
  - o Le conditionnement opérant (Skinner)
- Le déconditionnement dans le Reiki

## Chapitre II

### La psychologie, les troubles émotionnels

## 1- Examen clinique du patient

### Voir comment se dresse un examen clinique type pour définir la pathologie du patient

- La présentation (tenue vestimentaire, mimiques, comportement, contact)
- Les conduites instinctuelles (alimentaires, sommeil...) et sociales
- Les fonctions supérieures (langage, mémoire, pensée, perceptions)
- Le trouble de l'état émotionnel (affect et humeurs)
- L'historique du patient

## 2- Les troubles dépressifs unipolaires

Comprendre ce qu'est une dépression, savoir la repérer et connaître les principales prises en charge

- Classification et définition de la dépression
  - o Episode dépressif majeur (symptômes et caractéristiques)
  - o Trouble dysthymique
- Epidémiologie (prévalence, causes de la dépression et facteurs associés, conséquences)
- Les signes de la dépression (symptômes affectifs, somatiques, cognitifs...)
- Les formes cliniques (évolution et récurrence de la dépression, risque suicidaire)
- La prise en charge des dépressions (traitement médicamenteux et thérapies)
- Démarche dans le Reiki face à une dépression

## 3- Les troubles bipolaires

Comprendre l'évolution maniaco-dépressive et savoir la reconnaître

- Définition du trouble bipolaire
- L'aspect clinique du trouble bipolaire
  - o Le syndrome maniaque, le syndrome dépressif et le syndrome d'état mixte
  - o Modalité de succession des épisodes
- Classification du trouble bipolaire
- Comment reconnaître un trouble bipolaire d'un trouble unipolaire ou d'autres troubles
- Les modalités évolutives et origines (facteurs) des troubles bipolaires
- La prise en charge des troubles bipolaires (traitement médicamenteux et thérapies)
- Démarche dans le Reiki face à un trouble bipolaire

---

## Deuxième Week-End

### Chapitre II (suite)

#### La psychologie, les troubles émotionnels

## 4- La psychosomatique

Comprendre comment se construit une affection psychosomatique, son évolution, ses prises en charges ; Connaître les symptômes principaux pour accompagner correctement le consultant

- Définition et généralités
- Les syndromes psychosomatiques  
(Des expressions émotionnelles aux troubles fonctionnels puis aux syndromes lésionnels)
  - o L'appareil digestif
  - o Cardio-vasculaire
  - o Cutané
  - o Respiratoire
  - o Locomoteur
- Spécificités et ce qu'il faut savoir sur la manifestation psychosomatique
  - o En cardiologie
  - o En gastro-entérologie
  - o En gynécologie
  - o En rhumatologie
  - o En pneumologie
  - o En dermatologie
  - o En neurologie
  - o En pédiatrie

- Le Reiki et la psychosomatique  
(Accompagner les manifestations psychosomatiques et savoir appliquer les bonnes pratiques)

## Chapitre III Psychopathologie

### 1- Les névroses

Savoir ce qu'est une névrose, connaître les différents troubles névrotiques et leur manifestation

- Définition de la psychopathologie (les troubles mentaux et leur catégorisation)
- Définition et classification des névroses
- Les troubles anxieux

Leurs définition, classification, symptômes, évolution, traitements, et divers tests

- o La crise d'angoisse aiguë (ou attaque de panique)
- o Les troubles phobiques (phobie spécifique, sociale et agoraphobie)
- o Le trouble obsessionnel compulsif (TOC)
- o Le trouble panique
- o Le trouble d'anxiété généralisée (TAG)
- o Le trouble de stress post-traumatique (TSPT)
- Savoir accompagner un trouble anxieux dans le cadre du Reiki

---

## Troisième Week-End

### Chapitre III (suite) Psychopathologie

### 1- Les névroses (suite)

Savoir ce qu'est une névrose, connaître les différents troubles névrotiques et leur manifestation

- Rappels sur la névrose et la classification des troubles névrotiques
- Les névroses obsessionnelles
  - o Leur définition et leurs caractères
  - o La phobie d'impulsion
- Le Reiki et les névroses

### 2- Les addictions

Comprendre ces différents troubles, leurs prises en charges classiques et divers tests pour les déceler

- Définition et classification des addictions
- L'addiction dans les conduites
  - o La ludopathie
  - o L'amasseur compulsif
  - o Les conduites à risque
  - o Les compulsions d'achat
  - o L'addiction sexuelle
  - o La cyberdépendance

- Les prises en charge des conduites addictives
- L'addiction dans la prise de produits
  - o Le tabagisme
  - o L'alcoolisme
  - o Les effets de certaines substances dans le corps
- Accompagner la dépendance d'un consultant dans le Reiki

### 3- Les troubles des conduites alimentaires

Comprendre la complexité des troubles alimentaires, abandonner les fausses croyances et saisir les principaux axes d'accompagnement

- Définition du trouble alimentaire
- L'anorexie mentale (définition, épidémiologie, psychopathologie, diagnostic et traitements)
- La boulimie (définition, épidémiologie, diagnostic et traitements)
- Autres troubles alimentaires
  - o Pica
  - o Orthorexie
  - o Carpophobie
  - o Mérycisme
  - o Hyperphagie
- Le Reiki et les troubles alimentaires

### 4- Les psychoses

Savoir ce qu'est une psychose, connaître les différents troubles psychotiques et leur manifestation

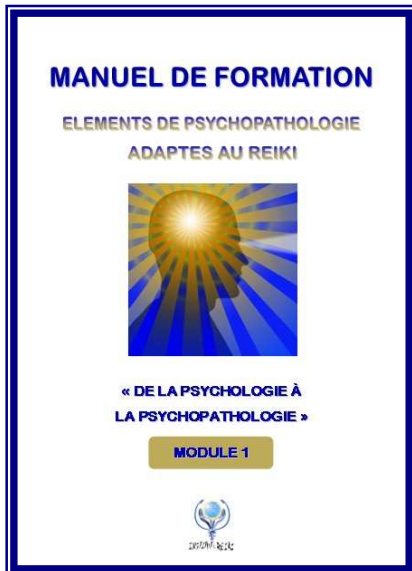
- Définition et classification des psychoses
- La bouffée délirante (symptômes, troubles, traitements)
- La schizophrénie  
(Signes cliniques, critères diagnostiques, les différentes formes de schizophrénie, traitements)
- Les psychoses chroniques non dissociatives
  - o Le délire paranoïaque
  - o La psychose hallucinatoire chronique
  - o La paraphrénie
- Savoir comment réagir dans le Reiki face à la demande d'un consultant psychotique

### 5- Les différentes personnalités et leurs troubles

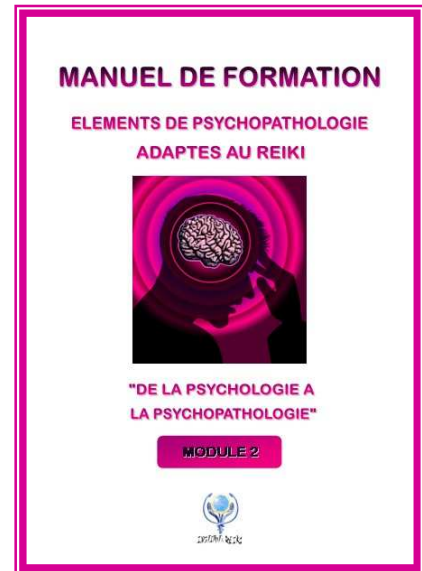
Comprendre les différents troubles de la personnalité, leurs scénarios de vie et la façon de s'y adapter

- Définitions : personnalité, caractère, tempérament et trouble de la personnalité
- Groupe A : Personnalités de type « psychotique »
  - o Paranoïaques
  - o Schizoïdes
  - o Schizotypiques
- Groupe B : Personnalités de type « antisocial »
  - o Histrioniques
  - o Borderline
  - o Narcissiques
  - o Antisociales
- Groupe C : Personnalités de type « névrotique »
  - o Obsessionnelles-compulsives
  - o Dépendantes
  - o Évitantes
- Groupe D : Personnalités diverses

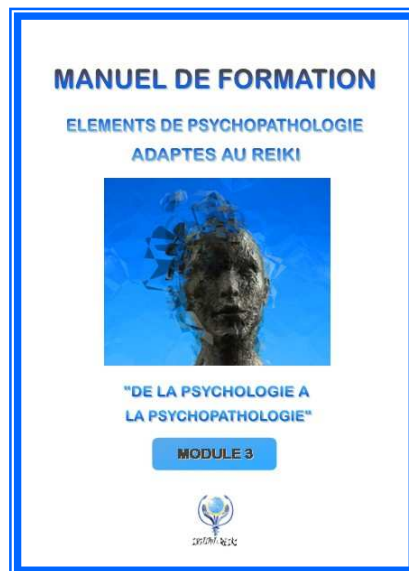
A la fin de chaque week-end de formation,  
un manuel regroupant les informations abordées  
est remis au participant.



MODULE 1  
120 pages



MODULE 2  
90 pages



MODULE 3  
120 pages